



Kreisschwimmverband Hannover-Land e.V.

Vereinsübergreifendes Training 2021 in Lehrte

Bei der Begrüßung hat es Heinrich Tann der Vorsitzende des Kreisschwimmverbands Hannover-Land e.V. schon gut zusammengefasst: „Mit dem Wetter haben wir heute sogar Glück und ich bin mir sicher, dass alle viel Spaß haben werden.“

So war es tatsächlich auch. Bei einigen Sonnenstrahlen und kaum einem Regentropfen, fand auch in diesem Jahr am 30.08.2021 das Vereinsübergreifende Training statt. Wie auch im vergangenen Jahr, hat es der Kreisschwimmverband und die SG Lehrte/Sehnde trotz vieler Hygieneauflagen geschafft die Veranstaltung im Lehrter Freibad auf die Beine zu stellen. Die zahlreich erschienenen Schwimmerinnen und Schwimmer aus 8 Vereinen wurden fröhlich von den Trainern Nils Pfeifer (SV Garbsen), Michael Hamann (TSV Pattensen) und der Trainerin Vivienne Schultz (SG Lehrte/Sehnde) in Empfang genommen. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Kreisvorsitzenden Heinrich Tann, ging es dann auch direkt auf die Wiese zum Aufwärmen und einer kleinen Kennlernrunde. Beim Athletiktraining wurden mit Liegestütz, Burpees, lustigen Laufübungen auf dem Sandplatz und viel Spaß die Muskeln erwärmt. Anschließend ging es dann in das erfrischende 50-Meter Becken. Aufgrund der Wassertemperatur waren alle Schwimmenden froh, als zum Technik- und Sprinttraining in das wärmere 25-Meter Becken gewechselt wurde. Nach einer vielseitigen Trainingseinheit, gab es eine kurze Mittagspause, welche die Schwimmerinnen und Schwimmer für eine warme Dusche, zum Essen und zum ausgiebigen Kennenlernen genutzt haben. Ziel des Vereinsübergreifenden Trainings ist, dass die Schwimmenden der verschiedenen Vereine sich kennenlernen und der Zusammenhalt im Schwimmsport gefördert wird. Nach der Mittagspause folgten ein weiteres Athletiktraining, welches vor allem die jüngeren Schwimmerinnen und Schwimmer begeistert hat, sowie ein weitere Wassereinheit.

Letztendlich hatten alle Aktiven viel Spaß und freuen sich auf das nächste Jahr!

Der Kreisschwimmverband Hannover-Land e.V. bedankt sich bei der SG Lehrte/Sehnde, dass das VüT wieder in Lehrte durchgeführt werden konnte.

