



# Lehrter Sport-Verein SG Lehrte/Sehnde

Abteilung Schwimmen

## Corona-Konzept

## Vereinsübergreifendes Training 2020

- Es gelten die jeweils aktuell gültigen Abstands- und Hygieneregeln des Landes Niedersachsen bzw. sofern vorhanden, die am Veranstaltungsort gültigen Verordnungen.
- Die Teilnehmenden müssen sportgesund sein und dürfen keine Krankheitssymptome von Corona aufweisen!
- Eltern und Begleiter dürfen den Badbereich nicht betreten!
- Die Teilnehmenden betreten das Gelände nach Ankunft einzeln durch den alten Umkleidetrakt (temporäre Einbahnstraßenregelung; keine Gruppenbildungen beim Warten).
- Sollten die Teilnehmenden vor den Übungsleitern eintreffen, warten diese im Bereich der Fahrradständer oder auf dem Parkplatz (Abstandsregel!).
- Teilnehmende dürfen das Gelände nur mit Erlaubnis der Übungsleiter verlassen (Sicherstellung der temporären Einbahnstraßenregelung). Dies wird von den ÜL in der TN-Liste vermerkt.
- Es erfolgt eine Erfassung aller Teilnehmer, um ggf. bei einer Covid19-Infektion eine Nachverfolgung über die örtlichen Gesundheitsbehörden sicherstellen zu können. Diese Liste wird vier Wochen aufbewahrt und im Fall einer COVID-19 Infektion an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergeleitet.
- In den Umkleiden dürfen sich max. 3 Personen gleichzeitig aufhalten. Abstandsregeln müssen eingehalten werden und es wird um ein schnelles Umziehen gebeten.
- Die Außenduschen können benutzt werden, Abstandsregel einhalten.
- Die Toiletten dürfen nur einzeln betreten werden.
- Masken sind für den Übungsbetrieb nicht vorgesehen, jedoch sind Abstände von mindestens 1,5 Meter konsequent einzuhalten.
- Es dürfen ausschließlich nur persönliche Trainingsutensilien (Paddels, Flossen, Schwimmbretter, etc.) verwendet werden.
- Trainingsgruppen sind während der behördlichen Beschränkungen in ihrer Zusammensetzung nicht zu wechseln.
- Es wird auf jeder zweiten Bahn eine Leine im Becken gezogen. Dadurch entstehen vier „Doppelbahnen“ mit je ca. 5m Breite. Es wird im „Kreisverkehr“ geschwommen.
- Alle Teilnehmenden nehmen ein Handtuch/Badetuch mit zum Beckenrand, um den Kontakt zu jeglichen Gegenständen am Beckenrand zu minimieren. Die Lagerung am Beckenrand

### ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern  
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball  
Jugend | Senioren | Wandern



# Lehrter Sport-Verein SG Lehrte/Sehnde

## Abteilung Schwimmen

erfolgt in der eigenen Sporttasche/Rucksack. Nach dem Training wird sich umgehend abgetrocknet, bevor die Umkleiden betreten werden.

- Getränkeflaschen dürfen nur persönlich genutzt werden.
- Staffelftraining ist ausgeschlossen.
- Für den Ein- und Ausstieg sind ausschließlich die Einstiegsleitern / Treppen zu verwenden.
- **Startsprünge** sind nur durchzuführen, wenn der Abstand von je 1,5 Metern zu jeder Seite eingehalten wird. **Am besten unterlassen.**
- Es darf nur jede zweite Dusche im alten Gebäude benutzt werden, Abstandsregel einhalten. Duschzeit max. 2 Minuten. Eventuelles Umkleiden im Freien bzw. in den Umkleiden des alten Gebäudes, max. 3. Personen (Abstandsregel!)
- Die Teilnehmenden verlassen das Gelände einzeln durch den alten Umkleidetrakt (temporäre Einbahnstraßenregelung; keine Gruppenbildungen beim Warten).
- Personen, die die Abstands- und Hygieneregeln nicht einhalten, werden ohne vorherige Verwarnung von der Veranstaltung ausgeschlossen.
- Den Anweisungen der Vertreter des Veranstalters und Ausrichters sowie des Personals des Badbetreibers ist jederzeit Folge zu leisten.

### ABTEILUNGEN & GRUPPEN

Badminton | Basketball | Behinderten- & Koronarsport | Fitness | Gesundheit | Handball | Judo | KinderSportSchule | Leichtathletik | Pokern  
Schwimmen & Wasserball | Taekwondo | Tanzsport | Tauchen | Tennis | Tischtennis | Trendsport | Triathlon | Turnen & Gymnastik | Volleyball  
Jugend | Senioren | Wandern